expresso São Miguel

Guia de prevenção
do coronavírus (Covid-19)

expresso São Miguel

Índice

03 Introdução

04 Atitudes que garantem a sua segurança e dos colegas

06 Lembre-se do distanciamento físico

07 Caso tenha realizado alguma viagem de negócios

08 Como colocar a máscara com segurança

09 Como retirar a máscara com segurança

10 Protocolo de segurança nos refeitórios

11 Protocolo de segurança nos ônibus

12 Atendimento Coronavírus

expresso São Miguel

Para a sua **segurança**

Este guia traz instruções sobre os **procedimentos a serem seguidos dentro da empresa** para garantir a **sua segurança e de sua família,** e também garantir um ambiente de trabalho **seguro para todos**

expresso São Miguel

Atitudes que garantem
a sua segurança e dos colegas

Uso de máscara durante o expediente

No início de cada período da jornada de trabalho (mesmo após os intervalos de refeição) deverá comparecer na recepção ou segurança do trabalho para aferição da temperatura

Mantenha os ambientes ventilados durante o maior tempo possível

Lembre-se de **higienizar suas mãos com a maior frequência possível**, sempre dando preferência ao sabão / sabonete líquido

Evite tocar peças como: corrimãos, pegadores, maçanetas e caso seja necessário tocá-los higienize suas mãos

expresso São Miguel

Atitudes que garantem
a sua segurança e dos colegas

Não toque na sua máscara após ter colocado e ajustado ela em seu rosto

Está **proibido cumprimentar com aperto de mãos, abraços e beijos no rosto.** Lembre-se, é para segurança e temporário

Ao espirrar ou tossir cubra sua boca e nariz com o antebraço

Proibido tomar chimarrão e compartilhar objetos pessoais como: talheres, canecas, cuias, etc

Ao utilizar os veículos da empresa **desligue a recirculação de ar**

Higienize com álcool 70º o seu posto de trabalho sempre que possível

expresso São Miguel

Lembre-se do **distanciamento físico**

No refeitório, vestiário, relógio ponto, aferição de temperatura, ônibus e postos de trabalho

Lembre-se de **manter a distância segura** de seus colegas de trabalho

1m se estiverem todos de máscara e 2m caso alguém não esteja de máscara

Em ambientes compartilhados evite sentar logo ao lado de seu(sua) colega, **deixe sempre 01 cadeira vazia entre vocês**

expresso São Miguel

Caso tenha realizado
alguma viagem de negócios

Antes de retornar a empresa solicite o checklist de retorno de viagem ao setor de Segurança do trabalho

Se estiver com algum sintoma, não retorne a empresa. Entre em contato pelo Whatsapp que se encontra na última pagina

Se esteve em contato com alguém com resultado positivo para coronavírus ou com suspeita, informe no whatsapp que encontra-se na última página

expresso São Miguel

Como colocar a **máscara com segurança**

Antes de colocar sua máscara higienize suas mãos com sabão, sabonete ou álcool em gel

Posicione a máscara sempre **segurando pelos elásticos que ficarão atrás das orelhas**

Ajuste a máscara no rosto para garantir que ela **cubra corretamente o nariz e a boca**

expresso São Miguel

Como retirar a **máscara com segurança**

Retire a máscara sempre **segurando pelos elásticos que estão atrás das orelhas**

O descarte correto da máscara é tão importante quanto sua utilização. Por isso, descarte apenas nas lixeiras demarcadas para as máscaras. Caso não consiga descartar nestes locais, coloque-a em um saco plástico e descarte na lixeira comum

Troque a mascara a cada 3h ou quando estiver úmida ou suja

Após remover e descartar sua máscara higienize suas mãos com sabão, sabonete ou álcool em gel

expresso São Miguel

Protocolo de **segurança nos refeitórios**

Após esquentar sua comida no micro-ondas, higienize suas mãos com o álcool 70º disponível nas mesas

Após terminar sua refeição **higienize a mesa com álcool 70º e seus utensílios pessoais**

Evite conversar com seu(sua) colega no horário do almoço, quando estiverem sem as máscaras

Ao terminar sua refeição retire-se do local utilizando máscara

Respeite os horários de escala para refeições

expresso São Miguel

Protocolo de **segurança nos ônibus**

Evite sentar na poltrona ao lado do seu colega. Sente-se sempre em sentido diagonal

Proibido comer no ônibus

Respeite as orientações de aferição de temperatura e higienização das mãos

Seu nome precisa estar na lista para utilização do ônibus

expresso
São Miguel

Atendimento Coronavírus

Para garantir um **ambiente de trabalho ainda mais seguro para todos**, disponibilizamos um canal de atendimento específico para tratativas sobre o Coronavírus (Covid-19). **Caso tenha algum dos sintomas ou esteve em contato com alguém que apresentou sintomas,** nos chame no Whatsapp

(49) 9 9124.9808